



JEUNES
SAPEURS ■ POMPIERS
MEUSE



LIVRET INDIVIDUEL
D'AUTO-ÉVALUATION

Section : _____

NOM : _____

Prénom : _____

Date de naissance : _____

LIVRET INDIVIDUEL D'AUTO-ÉVALUATION DU JEUNE SAPEUR-POMPIER

Votre responsable de section vient de vous remettre ce livret d'auto-évaluation, prenez en soin car il va vous suivre jusqu'au Brevet National de Jeunes Sapeurs-Pompiers.

En effet, il va vous servir à noter au fur et à mesure de l'avancement du programme de formation et de vos activités, l'acquisition de vos compétences d'équipier de sapeur pompier qui sont développées pendant les quatre cycles de formation. A vous de vous poser la question « Qu'est ce que je sais faire ? » ou « Qu'est ce que je connais ? »

Il vous appartient de le renseigner sincèrement et objectivement, à votre rythme en cochant la case correspondant au niveau d'acquisition que vous pensez avoir atteint.

Utilisez un crayon, ainsi vous pourrez gommer quand votre niveau évoluera.



J'ai vu le cours mais je ne le connais pas.

J'ai vu la technique mais je ne suis pas capable de

la mettre en œuvre seul.



J'ai vu le cours et j'en connais les points principaux.

J'ai vu la technique et je suis capable de la mettre

en œuvre seul.















Je connais la totalité du cours...et peut être même un peu plus.

Je suis capable de mettre la technique en œuvre seul, dans les mêmes conditions qu'en intervention.

Régulièrement, l'équipe pédagogique vous demandera de le ramener pour faire, avec vous, le point sur votre progression et ainsi adapter le programme de formation à vos besoins.

BLOCS DE COMPÉTENCES - Cycle de formation JSP1

| Connaissances à acquérir | Cycle 1 | | | Cycle 2 | | | Cycle 3 | | | Cycle 4 | | |
|--|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Je suis capable de citer les équipements de protection individuelle du sapeur-pompier | | | | | | | | | | | | |
| Je suis capable de décrire les matériels de lutte contre l'incendie | | | | | | | | | | | | |
| Je connais les principes de la DECI | | | | | | | | | | | | |
| Je maîtrise les différentes phases de la Marche Générale des Opérations de Lutte Contre l'Incendie | | | | | | | | | | | | |
| Je maîtrise et je respecte les valeurs et l'éthique des JSP | | | | | | | | | | | | |
| Je suis capable d'expliquer et je maîtrise l'organisation et le rôle du réseau associatif et ses valeurs | | | | | | | | | | | | |
| Je suis un citoyen engagé | | | | | | | | | | | | |
| Je suis assistant de sécurité | | | | | | | | | | | | |
| Je connais et respecte les gardes chez les sapeurs -pompiers | | | | | | | | | | | | |
| J'ai un comportement adapté lors des cérémonies | | | | | | | | | | | | |
| Je maîtrise l'ordre serré | | | | | | | | | | | | |













GRILLE DE SUIVI DE L'ACQUISITION DES BLOCS DE COMPÉTENCES – INC Mise en œuvre de l'Appareil Respiratoire Isolant à Circuit Ouvert

| Connaissances à acquérir | Cycle 1 | | | Cycle 2 | | | Cycle 3 | | | Cycle 4 | | |
|--|---------|--|--|---------|--|--|---------|--|--|---------|--|--|
| | | | | | | | | | | | | |
| Je suis capable de m'équiper règlementairement conformément aux ordres du chef d'agrès | | | | | | | | | | | | |
| Je suis capable de décrire l'ARICO et son fonctionnement | | | | | | | | | | | | |
| Je connais les différents appareils de protection respiratoire (ARICF, ...) | | | | | | | | | | | | |
| Je maîtrise les contraintes liées à l'utilisation de l'ARICO | | | | | | | | | | | | |
| Je suis capable de m'habiller et de contrôler mon équipier | | | | | | | | | | | | |
| Je connais les rôles et missions du binôme d'exploration, du binôme de sécurité et du contrôleur | | | | | | | | | | | | |
| Je connais les mesures spécifiques avant l'engagement | | | | | | | | | | | | |
| Je maîtrise les différentes techniques d'engagement | | | | | | | | | | | | |
| Je maîtrise le retour d'engagement | | | | | | | | | | | | |
| Je suis capable d'utiliser la ligne de vie | | | | | | | | | | | | |
| Je suis capable de réaliser une progression simple avec aisance | | | | | | | | | | | | |
| Je suis capable de travailler en binôme | | | | | | | | | | | | |
| Je suis capable de participer à une mission de recherche | | | | | | | | | | | | |
| Je suis capable de travailler en toute sécurité sous ARICO | | | | | | | | | | | | |
| Je suis capable de réaliser un parcours opérationnel avec aisance | | | | | | | | | | | | |
| Je suis capable de respecter les consignes du chef d'agrès | | | | | | | | | | | | |













BLOCS DE COMPÉTENCES - INC Mise en œuvre du lot de sauvetage et de protection contre les chutes

| Connaissances à acquérir | Cycle 1 | | | Cycle 2 | | | Cycle 3 | | | Cycle 4 | | |
|---|---------|--|--|---------|--|--|---------|--|--|---------|--|--|
| | | | | | | | | | | | | |
| Je suis capable de m'équiper réglementairement conformément aux ordres du chef d'agrès | | | | | | | | | | | | |
| Je suis capable de décrire le LSPCC et ses caractéristiques techniques | | | | | | | | | | | | |
| Je suis capable de citer les règles d'entretien du LSPCC | | | | | | | | | | | | |
| Je suis capable de contrôler, selon la procédure, le matériel du LSPCC après utilisation | | | | | | | | | | | | |
| Je suis capable de reconditionner le matériel dans le sac après utilisation | | | | | | | | | | | | |
| Je suis capable de choisir un point fixe adapté à la situation | | | | | | | | | | | | |
| Je suis capable de réaliser un amarrage adapté à la situation | | | | | | | | | | | | |
| Je suis capable de réaliser un nœud français, nœud en « huit double » et nœud en tête d'alouette | | | | | | | | | | | | |
| Je suis capable de participer efficacement, en toute sécurité et avec aisance, à une manœuvre d'évolution au moyen du LPSCC | | | | | | | | | | | | |
| Je suis capable de participer efficacement, en toute sécurité et avec aisance, à une manœuvre de sauvetage ou de mise en sécurité par l'extérieur | | | | | | | | | | | | |
| Je suis capable de participer efficacement, en toute sécurité et avec aisance, à une manœuvre de sauvetage par l'extérieur (point fixe sur sauveteur) | | | | | | | | | | | | |
| Je suis capable de participer efficacement, en toute sécurité et avec aisance, à une manœuvre de sauvetage dans les puits, fosse ou en excavation | | | | | | | | | | | | |
| Je suis capable de réaliser une reconnaissance d'appartement à l'aide du LSPCC | | | | | | | | | | | | |
| Je suis capable de travailler en binôme | | | | | | | | | | | | |
| Je suis capable de comprendre et respecter les consignes du chef d'agrès | | | | | | | | | | | | |













BLOCS DE COMPÉTENCES – INC Établissements des lances – équipes en binômes

| Connaissances à acquérir | Cycle 1 | | | Cycle 2 | | | Cycle 3 | | | Cycle 4 | | |
|--|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Je suis capable de m'équiper réglementairement conformément aux ordres du chef d'agrès | | | | | | | | | | | | |
| Je suis capable de travailler en binôme (communication, coordination,...) | | | | | | | | | | | | |
| Je suis capable de travailler en toute sécurité | | | | | | | | | | | | |
| Je respecte les règles d'établissement des tuyaux | | | | | | | | | | | | |
| Je suis capable d'établir la lance en eau du dévidoir tournant | | | | | | | | | | | | |
| Je suis capable d'établir une division d'alimentation ou une division d'attaque | | | | | | | | | | | | |
| Je suis capable d'établir une ligne d'attaque sur une prise d'eau | | | | | | | | | | | | |
| Je suis capable d'alimenter un dispositif hydraulique | | | | | | | | | | | | |
| Je suis capable de réaliser des établissements particuliers | | | | | | | | | | | | |
| Je suis capable de prolonger un établissement ou de réaliser un remplacement de tuyau | | | | | | | | | | | | |
| Je suis capable de travailler en binôme | | | | | | | | | | | | |
| Je respecte les consignes transmises par le chef d'agrès | | | | | | | | | | | | |

BLOSC DE COMPÉTENCES – INC Mise en œuvre des échelles à mains

| Connaissances à acquérir | Cycle 1 | | | Cycle 2 | | | Cycle 3 | | | Cycle 4 | | |
|--|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Je suis capable de m'équiper règlementairement conformément aux ordres du chef d'agrès | | | | | | | | | | | | |
| Je suis capable de travailler en binôme | | | | | | | | | | | | |
| Je suis capable de décrire l'échelle à coulisse | | | | | | | | | | | | |
| Je suis capable de décrire l'échelle à crochets | | | | | | | | | | | | |
| Je suis capable de mettre en œuvre en toute sécurité l'échelle à coulisses | | | | | | | | | | | | |
| Je suis capable d'évoluer sur une échelle à coulisse en toute sécurité | | | | | | | | | | | | |
| Je suis capable de mettre en œuvre en toute sécurité l'échelle à crochets | | | | | | | | | | | | |
| Je suis capable d'évoluer sur l'échelle à crochets en toute sécurité | | | | | | | | | | | | |
| Je suis capable de travailler en binôme | | | | | | | | | | | | |
| Je respecte les consignes transmises par le chef d'agrès | | | | | | | | | | | | |

GRILLE DE SUIVI DE L'ACQUISITION DES CONNAISSANCES – PPBE ® Les matériels de protection des personnes des biens et de l'environnement

| Connaissances à acquérir | Cycle 1 | | | Cycle 2 | | | Cycle 3 | | | Cycle 4 | | |
|--|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Je suis capable de m'équiper réglementairement conformément aux ordres du chef d'agrès | | | | | | | | | | | | |
| Je travaille en toute sécurité | | | | | | | | | | | | |
| Je suis capable de décrire les matériels d'épuisement électriques | | | | | | | | | | | | |
| Je suis capable de mettre en oeuvre les matériels d'épuisement électriques | | | | | | | | | | | | |
| Je suis capable de décrire les matériels d'assèchement manuels | | | | | | | | | | | | |
| Je suis capable de mettre en oeuvre les matériels d'assèchement manuels | | | | | | | | | | | | |
| Je suis capable de décrire les matériels d'éclairage | | | | | | | | | | | | |
| Je suis capable de mettre en oeuvre les matériels d'éclairage | | | | | | | | | | | | |
| Je suis capable de décrire les matériels d'épuisement thermiques | | | | | | | | | | | | |
| Je suis capable de mettre en oeuvre les matériels d'épuisement thermiques | | | | | | | | | | | | |
| Je suis capable de décrire les matériels d'épuisement hydrauliques | | | | | | | | | | | | |
| Je suis capable de mettre en oeuvre les matériels d'épuisement hydrauliques | | | | | | | | | | | | |
| Je suis capable de décrire les matériels de protection des biens | | | | | | | | | | | | |
| Je suis capable de mettre en oeuvre le matériel de protection des biens | | | | | | | | | | | | |
| Je suis capable de décrire les matériels de capture et de neutralisation | | | | | | | | | | | | |
| Je suis capable de mettre en oeuvre les matériels de capture et de neutralisation | | | | | | | | | | | | |
| Je suis capable de travailler en binôme | | | | | | | | | | | | |
| Je respecte les consignes transmises par le chef d'agrès | | | | | | | | | | | | |

GRILLE DE SUIVI DU MODULE ACTIVITÉS PHYSIQUES ET SPORTIVES

| Épreuves | 1 ^{ère} évaluation | | | 2 ^{ème} évaluation | | | 3 ^{ème} évaluation | | | 4 ^{ème} évaluation | | | 5 ^{ème} évaluation | | | Observations |
|---|-----------------------------|---|-------------|-----------------------------|---|--------------|-----------------------------|---|------------|-----------------------------|---|------------|-----------------------------|---|------------|--------------|
| | A | B | NiA ni B | A | B | Ni A ni B | A | B | NiA niB | A | B | NiA niB | A | B | NiA niB | |
| Cycle 1 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Épreuve aquatique de sauvetage individuelle | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Épreuve spécifique du PSSP | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Épreuve d'endurance cardio-respiratoire | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Épreuve d'évaluation de la force des membres supérieurs | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Cycle 2 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Épreuve aquatique de sauvetage individuelle | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Épreuve spécifique du PSSP | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Épreuve d'endurance cardio-respiratoire | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Épreuve d'évaluation de la force des membres supérieurs | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Cycle 3 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Épreuve aquatique de sauvetage individuelle | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Épreuve spécifique du PSSP | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Épreuve d'endurance cardio-respiratoire | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Épreuve d'évaluation de la force des membres supérieurs | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Cycle 4 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Épreuve aquatique de sauvetage individuelle | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Épreuve spécifique du PSSP | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Épreuve d'endurance cardio-respiratoire | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Épreuve d'évaluation de la force des membres supérieurs | | | | | | | | | | | | | | | | |

